PRISE EN CHARGE POST-BRÛLURE: UN GUIDE RAPIDE POUR LES MÉDECINS DE FAMILLE

Un outil détaillé pour guider le suivi à long terme des grands brûlés adultes au Québec

Ce pamphlet aborde des sujets identifiées par les participants de notre étude qui incluent: des grands brûlés, des médecins de famille et des professionnels de la santé du centre d'expertise pour victime de brûlures graves de l'Ouest du Québec (CEVBGOQ). Vous retrouvez des informations importantes sur les soins au Québec ainsi que des ressources pratiques et références pour vous accompagner dans votre prise en charge sur le long-terme.

TYPES DE BRÛLURES PRISES EN CHARGE PAR LES CENTRES D'EXPERTISES

- **Inhalation de fumée**
- **Radiation**
- **Choc électrique**
- **Sources thermiques**
  Froid extrême, feu, explosifs, liquides en ébullition
- **Agents chimiques**
- **Fasciite nécrosante**

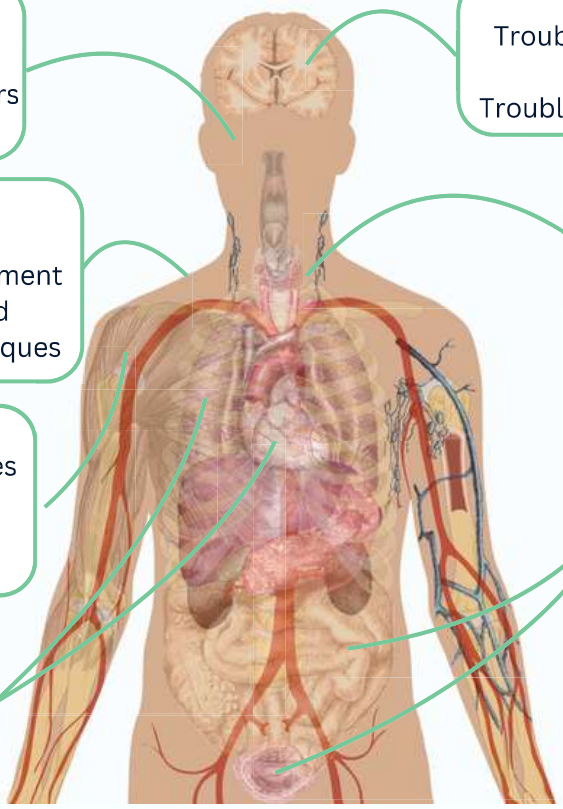
SYSTÈMES CORPORELS POUVANT ÊTRE AFFECTÉS À LONG TERME

Psychosocial
Difficultés émotionnelles
Troubles du sommeil & cauchemars
Peur et évitement

Cognitif
Troubles du système nerveux central/ périphérique
Troubles de la mémoire et de l'attention

Peau & cicatrices
Cicatrices hypertrophiques
Perte de sensibilité et engourdissement
Sensibilité au chaud ou au froid
Démangeaisons et douleurs chroniques

Hormonal
Hypermétabolisme
Thermorégulation



Digestif et urinaire
Constipation
Changement d'appétit
Incontinence

Muscles & articulations
Douleurs articulaires et musculaires
Faiblesse et fonte musculaire
Diminution de la densité osseuse
Contractures

****Le saviez-vous?****
Le taux de cancer n'est pas plus élevé chez les grands brûlés que le grand public. Scannez le code QR ci-dessous pour en savoir plus.

Coeur & poumons
Diminution de l'endurance
Difficultés respiratoires
Risque accru de maladies cardiovasculaires

Informations sur les systèmes corporels

RÉINTÉGRATION DANS LA COMMUNAUTÉ POST-BRÛLURE

Le retour aux activités significatives post-brûlure est essentiel pour le bien-être psychologique, le rétablissement physique et les relations sociales positives. Tous ces facteurs contribuent à une vie épanouie au fil de la guérison.

- Rôles et activités sociales
- Gestion des responsabilités
- Santé générale
- Retour au travail
- Sexualité et intimité
- Services pour la famille/les proches aidants

Ressources sur la réintégration dans la communauté

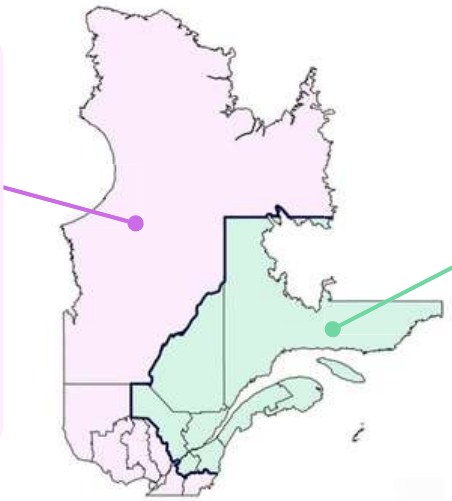
fondation des pompiers du Québec
Villa Medica HÔPITAL DE RÉADAPTATION
Des gens de cœur pour des êtres de courage
McGill

TRAJECTOIRE DES SOINS AU QUÉBEC

La trajectoire des soins post-brûlure au Québec est divisée en 2 régions *

Régions ouest (CEVBGOQ)

- Nord-du-Québec
- Laurentides
- Lanaudière
- Montréal
- Laval
- Montérégie
- Estrie
- Abitibi-Témiscamingue
- Outaouais
- Nunavik
- Terres-Cries-de-la-Baie-James



Régions est (CEVBGEQ)

- Côte-Nord
- Saguenay-Lac-Saint-Jean
- Capitale Nationale
- Mauricie
- Centre-du-Québec
- Estrie
- Chaudière-Appalaches
- Bas-Saint-Laurent
- Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

Informations sur la trajectoire et sur les critères d'admission

* La trajectoire est différente pour la clientèle pédiatrique.

Soins aigus

Centre hospitalier de l'université de Montréal
Unité des grands brûlés
514 890-8121

CHU de Québec-Hôpital de l'Enfant-Jésus
Unité des brûlés
418 525-4444
poste 65990

Réadaptation

Hôpital de réadaptation Villa Medica
Clinique externe grands brûlés
514-267-1395

Institut universitaire de réadaptation de Québec
Service d'accueil, d'évaluation et d'orientation
418-529-9141
poste 43719

Organismes de support

Entraide Grands Brûlés
514-527-7555
514-778-6555

Association des grands brûlés F.L.A.M.
418-527-7004
info@grands-brules.ca

LA CONTRIBUTION ESSENTIELLE DES MÉDECINS DE FAMILLE

Les médecins de famille jouent un rôle crucial dans les soins à long terme des grands brûlés, assurant un suivi de leur santé globale et veillant à les référer aux services et ressources appropriés, ce qui fait toute la différence dans leur rétablissement et leur qualité de vie.
Voici quelques témoignages de patients ayant participé à notre étude qui reflètent votre rôle crucial dans leur prise en charge:

Quelques mots sur les médecins de famille provenant des grands brûlés ayant participés à notre étude

«À l'écoute»
«Prend soin de moi»
«Professionnel»
«Connait bien mon dossier»
«Considère la santé mentale»
«Disponible»
«Prend mes besoins en charge»
«Ouvert à explorer différentes pistes»
«Bonne orientation vers d'autres spécialités»

Nous remercions les participants et collaborateurs de cette étude incluant les patients, médecins de famille, professionnels de réadaptation, l'équipe de recherche de l'hôpital de réadaptation Villa Médica et la Fondation des pompiers du Québec pour leur précieuse contribution.

Document réalisé par Stephanie Chan, Béatrice Hébert-Sirard, Marguerite Nolin & Anna Tian
Étudiantes à la maitrise à l'école de physiothérapie et d'ergothérapie, Université McGill